



## LE « DÉFI » DE CAPRUNALE

*« Caprunale express trail »*  
Course individuelle contre la montre

Il s'agit à travers ce « défi sportif » de susciter l'attention du public et des médias afin de sensibiliser chacun à l'état de dégradation chaque jour plus préoccupant du col de Caprunale, le grand col de la transhumance entre Niolu et Falasorma. La formule retenue est celle du défi individuel. C'est pour l'heure la seule adaptée à l'esprit, au but et aux minuscules moyens de notre très petite communauté. Pour faire simple ; Chacun, au jour qui lui convient, au rythme qui lui convient, seul ou accompagné vient s'affronter au défi sur le parcours référence :

**Village de Montestremo / Col de Caprunale / Refuge de Puscaghja.**

Votre nom, votre prénom et le temps précisément mesuré seront automatiquement ajoutés à la liste des Amis montagnards venus soutenir notre initiative pour la protection et le classement de Caprunale.

**Le Record : 1h 13mn, est détenu par Thomas Angeli**

L'action vous intéresse, passez un mail à : [flori.dume@gmail.com](mailto:flori.dume@gmail.com) afin d'obtenir tous les détails sur le profil de l'itinéraire et le règlement du défi. Précisons que le parcours n'est pas (même si leur présence serait un bel encouragement) exclusivement réservé aux « meilleurs trailers ». Chacun peut à son niveau participer et courir pour contribuer à donner un avenir à Caprunale.

*A lire sur le blog : dumepuscaghja*

